**10 правил взрослого Взрослого**

**Что значит быть взрослым Взрослым?**

**1️⃣** Быть опорой для ребёнка и знать, как помочь ему:

- справиться со сложностями,

- приобрести новые навыки, необходимые ему.

Вместо: «Иди подумай о своём поведении»

**2️⃣** Понимать, что за любым поведением ребёнка стоит что-то ещё, кроме видимых причин

Вместо: «Какой невоспитанный ребёнок. Его родители совсем не воспитывают. Куда смотрит школа»

**3️⃣** Устанавливать вместе с ребёнком:

- Правила — опоры для новых целей и навыков

- Последствия несоблюдения и варианты компенсации

Вместо: подкупа, манипуляций, угроз и наказаний.

**4️⃣** Иметь право самому и давать право ребёнку на эмоции и чувства, защиту своих личных границ, достоинства и самооценки, уважение к мнению.

Вместо: «Хватит нюни распускать. Мальчики не плачут. Да ладно тебе, у меня ещё не такое было. Когда вырастишь, тогда и будешь …»

**5️⃣** Откликаться на любопытство ребёнка, изменение его интересов

Вместо: «Ну а куда мы теперь это пианино денем?! Ты же обещал участвовать в олимпиаде!»

**6️⃣** Давать ребёнку и себе право на неудачу, ошибку неверный выбор

Вместо: «Как тебе не стыдно. Это должны знать ещё в начальной школе»

**7️⃣** Постепенно передавать ответственность ребёнку за его жизнь, выбор, итоги и цели

Вместо: «Я тебе не нянька! Ты уже взрослый! Сколько я буду делать с тобой уроки!»

**8️⃣** Знать, как развивается мозг ребёнка, какие ведущие виды деятельности и в каком возрасте, какие новообразования каждого возраста

Вместо: «Я уже в твои годы…»

**9️⃣** Обсуждать с ребёнком ожидания и помогать ребёнку ставить посильные цели согласно его психофизиологии

Вместо: «Не выдумывай, мы с папой уже все решили»

**1️⃣0️⃣** Давать признание ребёнку даже за самый маленький результат. Ободрять, а не оценивать

Вместо: «Молодец! Старайся дальше»